

TEMARIO

- El peso del éxito: la presión de sostener lo logrado
- Cuando los reconocimientos no llenan el vacío
- Redefinir el éxito personal y profesional
- Cómo mantenerte auténtico bajo presión
- La importancia de pausar y escucharte
- Prepararte para los siguientes retos sin perderte
- Cómo sostener tu crecimiento emocional
- Confiar en ti cuando todo parece estar bien... pero no lo sientes

TEMARIO

- El choque con el mundo real: ¿qué hacer después del título?
- Cuando la teoría no te salva
- Primer trabajo: ansiedad y miedo al rechazo
- La realidad del mercado laboral
- Cómo lidiar con la invisibilidad y la frustración
- Adaptarte sin perder tu esencia
- Habilidades blandas: tu nueva herramienta principal
- Construir resiliencia en la práctica

TEMARIO

- La decisión de ser ingeniero: dudas y miedos iniciales
- Compararte con todos y sentirte insuficiente
- Aprender a fracasar y seguir
- La presión familiar y social
- Cómo sobrevivir mentalmente al primer año
- Encontrar tu propósito cuando aún no sabes nada
- Crear tu primera metodología personal de estudio
- Identificar tus propias fortalezas y debilidades