CONSSAP

TEMARIO

LIBRO NEGRO DEL INGENIERO

- El choque con el mundo real: ¿Qué hacer después del título?
- Cuando la teoría no te salva
- Primer trabajo: ansiedad y miedo al rechazo
- La realidad del mercado laboral
- Cómo lidiar con la invisibilidad y la frustración
- Adaptarte sin perder tu esencia
- Habilidades blandas: tu nueva herramienta principal
- Construir resiliencia en la práctica